



Согласовано:
 Директор МБОУ "Шамиская ООШ с дошкольной группой"
 Алексеевского муниципального района
 Порфирьева В. Ф.



Утверждено:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Меню (сад)
 Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшениный)	180	6,69	8,04	19,8	178,32	1,63
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,08	4,5	7,2	85,6	0
Обед						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,23	5,03	9,58	136,82	11,8
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	7,2	9,72	11,24	161,24	0,6
Чай с сахаром	200/10	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка с повидлом	60	6,6	8,9	16,4	172,1	0,15
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Цена	126,79					
Итого за 1 день:		42,31	45,71	190,35	1373,93	39,11

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____